

Сценарий пятиминутки безопасности для учащихся старших классов

Ребята, сегодня наш урок начнется с пятиминутки безопасности. Рассмотрим ситуационные задачи, которые могут произойти с каждым.

1. Выходной. Родители на даче. Ночь. Вас будит звук сработавшего автономного пожарного извещателя (или Вы просыпаетесь из-за громкого лая собаки или громкого мяуканья кота). Комната наполнена дымом. Ваши действия?

Первая реакция - вскочить с кровати. Но этого лучше не делать – нужно скатиться на пол, т.к. тепло и дым поднимаются вверх. Если вы сядете на кровати, то вдохнете дым и можете отравиться – тогда спастись уже будет крайне сложно. Запомните: по задымленному помещению передвигаться следует на четвереньках или ползком, вдоль стены (чтобы не потерять ориентир). Доползите до двери, но сразу ее открывать не следует: в соседней комнате может находиться очаг пожара. Осторожно, тыльной стороной ладони прикоснитесь к двери и ручке. Если поверхность двери теплая, а ручка горячая, значит, за стеной бушует пламя.

Если же нет, осторожно приоткройте дверь, но не распахивайте. Убедившись, что путь свободен – пожара нет, перебирайтесь в помещение, но не забудьте закрыть за собой дверь. Выбравшись из задымленного помещения, обязательно позвоните в службу МЧС по телефону 101 или 112.

А как быть, если в соседней комнате пожар и путь отрезан огнем? Прежде всего, не открывайте туда дверь. Чтобы предотвратить проникновение дыма в помещение, где вы находитесь, заткните щели вокруг двери. Используйте любые подручные средства: прикроватный коврик, одеяло, простыню и т.д. Желательно смочить их какой-либо жидкостью (вода, лимонад, сок). Особенно тщательно уплотните верхнюю часть дверного проема: именно оттуда просачивается дым. Если в комнате есть телефон, опуститесь на пол и позвоните спасателям по телефону 101 или 112.

Если телефона не оказалось, подползите к окну. Не распахивайте окно на всю ширину (приток воздуха усилит горение). Привлекайте внимание людей на улице, стучите, кричите: «Помогите, пожар!». Если, стоя у окна, Вы задыхаетесь от дыма, присядьте и глубоко вдохните. Затем встаньте и вновь зовите на помощь. Привлекая к себе внимание, стучите по жестяному откосу подоконника, батарее.... Если Вы живете в своем доме – эвакуируйтесь через окно.

Возможно, кто-то решится пробежать задымленное пространство, задержав дыхание, хорошо представляя себе выход на улицу. При этом обязательно надо учесть, что в темноте можно за что-то зацепиться одеждой или споткнуться. Кроме того (для многоквартирных домов), очаг пожара может находиться на нижнем этаже, и тогда путь к спасению — только вверх. То есть, Вашей задержки дыхания должно хватить, чтобы успеть вернуться обратно в квартиру.

2. Мы поговорили о том, что нужно делать при пожаре, а теперь перечислим, чего нельзя делать при пожаре:

- паниковать;
- рисковать своей жизнью, спасая имущество;
- переоценивать свои силы и возможности;
- тушить водой электроприборы, находящиеся под напряжением;
- пользоваться лифтом;
- пытаться выйти через задымленную лестничную клетку (влажная ткань не защищает от угарного газа);
- спускаться по веревкам, простыням, водосточным трубам с этажей выше третьего;
- открывать окна и двери (это увеличивает тягу и усиливает горение);
- выпрыгивать из окон верхних этажей.

3. Вы отправились на концерт любимой группы. Кто-то стал кричать, что в помещении пожар. Началась паника. Толпа ринулась к выходам. Как не стать жертвой толпы?

Если есть возможность, застегнитесь. Если у вас что-то упало (что бы это ни было), ни в коем случае не пробуйте поднять; если зацепились сумкой или зонтиком — отпустите — жизнь дороже. При заполнении помещения дымом или отсутствии освещения, идите к выходу, пригнувшись, держась за стены и поручни, дышите через носовой платок или рукав одежды. Не цепляйтесь ни за что руками - их могут сломать. В плотной толпе большая вероятность сдавливания. Поэтому защитите диафрагму сцепленными в замок руками, сложив их на груди. Еще один прием - упруго согнуть руки в локтях и прижать их к корпусу. Толчки сзади надо принимать на локти, диафрагму защищать напряжением рук. Если вас сбили с ног, постарайтесь встать на колени и, опираясь об пол рукой, другой рукой резко оттолкнитесь и рывком выпрямите тело.

Если вы находитесь в многоэтажном здании, не пытайтесь воспользоваться лифтами, спускайтесь по лестнице; не поддавайтесь желанию выпрыгнуть в окно с большой высоты. Это опасно для жизни. При невозможности выбраться наружу, найдите помещение,

не охваченное огнём. Сообщите о происходящем в МЧС по телефону 101 или 112, дожидаетесь помощи спасателей.

4. Собирая цветы на поле, Вы заметили, как по сухой траве в направлении к лесу распространяется огонь. Что следует предпринять?

Сообщить о пожаре по телефону «101» или «112». Пробовать сбить пламя веником из зеленых веток, невысоким деревцем, мешковиной или одеждой. Наносить скользящие удары по кромке огня сбоку в сторону очага пожара, как бы сметая пламя; ветви, ткань после каждого удара нужно переворачивать, чтобы они, таким образом, охлаждались и не загорелись. Если справиться своими силами невозможно – как можно быстрее покиньте опасное место.

Ребята, из-за чего происходят такие пожары? Правильно, виной всему в 99 % случаев – человеческий фактор. Птицы и животные не курят, не бросают спички и окурки, не выжигают сухую траву. Не разводят костер в ветреную погоду, в густых зарослях и хвойном молодняке, под низкосвисающими кронами деревьев, рядом со складами древесины, торфа, соломы. А еще, они не оставляют в лесу самовозгораемый мусор: ветошь, пропитанную маслом, бензином, стеклянную посуду, которые в жаркую погоду легко могут привести к подару. А последствия таких, сотворенных рукой человека, пожаров необратимы и для природы, когда нарушается естественный природный баланс, гибнут звери, насекомые и пресмыкающиеся, уничтожаются кладки и места гнездования птиц, беднеет видовой состав луговой растительности. И для человека: когда горят дома, постройки, а иногда и гибнут люди. Например, пожар, произошедший в лесном массиве Глуцкого района, буквально за 20 минут распространился на 2 близлежащие деревни. В результате в одной деревне огнем было уничтожено 12 домов и 76 хозяйственных построек, а в другой – 34 дома и 135 хозяйственных построек! Вот почему летом в лесу, особенно в жаркую погоду, нужно быть начеку, чтобы не дать шанса разбушеваться огню и уничтожить все вокруг. Даже одна маленькая спичка, брошенная ради забавы, способна оставить черный след на огромной территории, уничтожить не только природу, материальные ценности, но и унести чью-то жизнь. За выжигание сухой растительности и за пожары в лесах предусмотрена административная ответственность в виде штрафа, а за масштабные пожары леса и торфяников предусмотрена уголовная ответственность.

5. У товарища, стоявшего у костра, вдруг загорелась штанина. Огонь начал подниматься к куртке. Товарищ в панике начинает бегать. Что делать?

Остановить его - беготня и паника не помогут, а любое движение воздуха или ветер еще больше разожгут пламя, которое быстрее распространится по одежде. Если это не удалось, необходимо повалить его на пол (землю) и любым способом сбить пламя, залить водой, засыпать землей, забросать снегом, набросить плотную ткань (брезент, одеяло, пальто) и плотно прижать ее к горящей одежде. При этом голову пострадавшего оставить открытой во избежание отравления продуктами горения. Когда пламя будет потушено, вызвать «скорую помощь». До прибытия медицинской службы охлаждать обожженные участки тела пострадавшего холодной водой.

6. Мы сегодня много говорили о пожарах, о том, как их не допустить и как с ними бороться, если они все же произошли.

В случае если вы стали свидетелем пожара – необходимо сообщить об этом по телефону 101 или 112, принять меры к тушению, а для этого надо знать порядок **применения первичных средств пожаротушения**, к которым относятся: песок, кошма, ёмкости с водой; в домашних условиях для тушения огня можно применить землю (из цветочных горшков), суп, компот, стиральный порошок, одеяло или ковер, и.т.д. Но самым надежным способом ликвидации загорания на начальной стадии до прибытия подразделений МЧС является применение огнетушителя. Давайте немного поговорим о его устройстве и применении (по возможности продемонстрировать огнетушитель).

Порошковые огнетушители - предназначены для тушения пожаров нефтепродуктов, легковоспламеняющихся и горючих жидкостей, растворителей, твердых веществ, а также электроустановок под напряжением до 1000 В, с безопасного расстояния не менее одного метра. Содержимое – порошки – представляют собой измельченные минеральные соли с гидрофобными добавками. С его помощью можно **потушить большинство видов возгораний**. Принцип работы: сорвать пломбу, выдернуть чеку, направить ствол-насадку на очаг пожара, нажать на рычаг, приступить к тушению пожара.

Углекислотные огнетушители – предназначение и ограничение у углекислотного огнетушителя такое же, как и у порошкового. Вот только из-за сильного охлаждающего эффекта нельзя **браться за раструб голый рукой** (температура огнетушащего вещества – 72 градуса). Несоблюдение этого правила может привести к обморожению.

Тушение пожара собственными силами – это всегда определенный риск, поэтому в любой ситуации помните, что жизнь дороже! Не переоценивайте свои возможности, и если с возгоранием не удалось справиться в короткое время, не тратьте силы – дальнейшее сопротивление не только бесполезно, но и смертельно опасно! Быстро

уходите, вызывайте спасателей по телефону 101 или 112 и ждите там, где Вам ничего не угрожает.

Не появляйтесь там, где Вашей жизни угрожает опасность!

Невероятные трюки супергероев на фоне разрушенных зданий, эффектные прыжки с одной крыши на другую или романтические посиделки на чердаке - всё это, конечно, впечатляет; вот только с реальностью сочетается плохо. То, что здорово выглядит на экране – в жизни обычно заканчивается приездом спасателей или визитом к врачу. Давайте вместе перечислим опасные для игр места.

№1 – заброшенные и недостроенные здания.

Получить травму здесь можно почти на каждом шагу. Вариантов множество: сомнительный потолок, ненадёжные стены и пол, торчащие штыри и гвозди, свисающие провода, разрушающиеся конструкции, возможны нежелательные встречи с дикими животными, насекомыми или грызунами, отталкивающий запах. В общем, хорошего мало – сплошные неприятности.

№2 – подвалы и чердаки.

Хлам, мусор, полумрак – согласитесь, обстановка не очень уютная. Наткнуться в таких местах можно на что угодно, в том числе, и на подозрительные предметы без каких-либо опознавательных знаков. Опять - таки, полчища кровососущих насекомых и пищащих грызунов. Велика вероятность встретиться с людьми без определённого места жительства.

№3 – строительная площадка.

И тут опасностей хоть отбавляй. Строительная техника, тонны стройматериалов и смесей, острые железные прутья и тяжёлые плиты. Провалиться в котлован или получить удар по голове, застрять в куче песка или упасть на твёрдую конструкцию – вот она, далеко не радужная перспектива для посторонних на стройке. Именно поэтому и заходить на территорию, где ведутся эти работы – нельзя!

№4 – открытые канализационные люки

Идя по улице, не забывайте смотреть под ноги. На пути может оказаться открытый или ненадёжно закрытый канализационный люк. И если Вы заметили такой люк, не нужно смотреть что в нем. И уж тем более не стоит в него залезать. Обходите все, встречающиеся Вам на пути, канализационные люки.

№5 – линии электропередачи,

Совсем не обязательно касаться проводов, чтобы получить серьёзную травму – линии электропередачи находятся под высоким напряжением, и поражение током может произойти даже через воздух. Поэтому не нужно, к ним даже приближаться!

Если вы видите знаки «Стоять! Напряжение!», «Не влезай! Убьёт!», «Осторожно! Электрическое напряжение!» - верьте им на все 100!

Забудьте про селфи в этих опасных участках. Ни один лайк не стоит Вашего здоровья и жизни!